



**Aims of Tacpac:**

**All students** will: Interact with familiar people (eg: smiling, turning, giving eye contact/vocalising).

**Some students** will: Express likes and dislikes through expression and actions.

**Few students** will: Respond in different ways to resources.

**Instructions:** Complete this Tacpac at least once per week and repeat this weekly. It should be done in a distraction free environment (if possible) and a different piece of music accompanies each item/action - click the link and play the music for around 3 - 5 mins for each step. If you can't get the exact items just substitute them with something similar.

# Africa Tacpac



**1.** Jungle - Stroking with leaves (any sort - palm, fern, grasses etc.)



**2.** Elephant - rough sandpaper or material/leather on hands and feet.

[https://www.youtube.com/watch?v=-lAfg\\_ly7n8](https://www.youtube.com/watch?v=-lAfg_ly7n8)

<https://www.youtube.com/watch?v=Hjx-S-6U9k0>



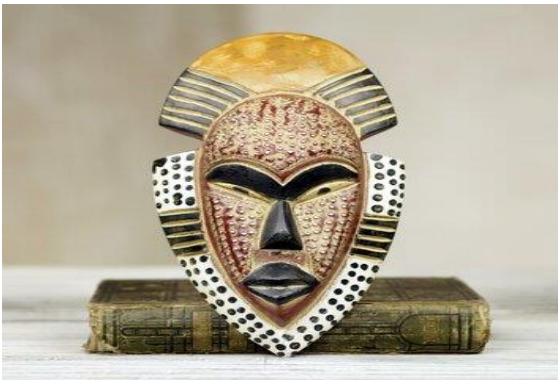
**3.** Desert - Sprinkle sand on feet.

<https://www.youtube.com/watch?v=Je-4Okke4BE>



**4.** Waterfall - pour water over hands and/or feet (or spray or sprinkle)

[https://www.youtube.com/watch?v=qBw1k\\_4bDVY](https://www.youtube.com/watch?v=qBw1k_4bDVY)



**5.** African Mask - light covering over face e.g. chiffon or silk.

[https://www.youtube.com/watch?v=YtrouhSprzA&list=RDQMtzHUvuWxB2o&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=YtrouhSprzA&list=RDQMtzHUvuWxB2o&start_radio=1)



<https://www.youtube.com/watch?v=h4war7sLnuQ>

**6.** Mango - Feel and smell a mango or any other soft fruit.



**7.** Relax - with incense sticks or scented candle (if no medical contraindications).

<https://www.youtube.com/watch?v=gcgPRmLPPqw>

# আফ্রিকা ট্যাকপ্যাকের বাংলা অনুবাদ

## Āphrikā ṭyākapyākēra bānlā anubāda

ট্যাকপ্যাকের লক্ষ্য:

সমস্ত শিক্ষার্থী করবে: পরিচিত ব্যক্তিদের সাথে আলাপচারিতা (যেমন: হাসি, ঘুরিয়ে দেওয়া, চোখের যোগাযোগ দেওয়া / ভোকালাইজিং)।

কিছু শিক্ষার্থী করবে: এক্সপ্ৰেশন এবং ক্রিয়াকলাপের মাধ্যমে পছন্দ এবং অপছন্দ প্রকাশ করে

অল্প সংখ্যক শিক্ষার্থীই হবেন: বিভিন্ন সংস্থায় সম্পদের প্রতি সাড়া দিন।

নির্দেশাবলী: প্রতি সপ্তাহে একবার এই ট্যাকপ্যাকটি সম্পূর্ণ করুন এবং এই সাপ্তাহিক পুনরাবৃত্তি করুন। এটি একটি বিড়ম্বনা মুক্ত পরিবেশে করা উচিত (যদি সম্ভব হয়) এবং প্রতিটি আইটেম / ক্রিয়াটির সাথে সংগীত একটি আলাদা টুকরো থাকে - লিঙ্কটি ক্লিক করুন এবং প্রতিটি পদক্ষেপের জন্য প্রায় 3 - 5 মিনিটের জন্য সঙ্গীত খেলুন। আপনি যদি সঠিক আইটেমগুলি না পান তবে কেবল তাদের অনুরূপ কিছু দিয়ে বিকল্প করুন।

আফ্রিকা ট্যাকপ্যাক

Ṭyākapyākēra lakṣya:

Samasta śikṣārthī karabē: Paricita byaktidēra sāthē ālāpacāritā (yēmana: Hāsi, ghuriyē dē'ōyā, cōkhēra yōgāyōga dē'ōyā/ bhōkālā'ijim).

Kichu śikṣārthī karabē: Ēksaprēśana ēbam kriyākālāpēra mādhyamē pachanda ēbam apachanda prakāśa karē

alpa saṅkhyaka śikṣārthī' i habēna: Bibhinna sansthāya sampadēra prati sārā dina.

Nirdēśābalī: Prati saptāhē ēkabāra ē' i ṭyākapyākāṭi sampūrṇa karuna ēbam ē' i sāptāhika punarābr̥tti karuna. Ēṭi ēkaṭi bīṛambanā mukta paribēśē karā ucita (yadi sambhaba haya) ēbam pratiṭi ā' iṭēma/ kriyāṭira sāthē saṅgīta ēkaṭi ālādā ṭukarō thākē - liṅkaṭi klika karuna ēbam pratiṭi padakṣēpēra jan'ya prāya 3 - 5 miniṭēra jan'ya saṅgīta khēluna. Āpani yadi saṭhika ā' iṭēmaguli nā pāna tabē kēbala tādēra anurūpa kichu diyē bikalpa karuna.

Āphrikā ṭyākapyāka



# Africa Tacpac



জঙ্গল - পাতা দিয়ে স্ট্রাকিং (যে কোনও ধরণের -  
খেজুর, ফার্ন, ঘাস ইত্যাদি)

Jāngala - pātā diyē strōkim (yē kōna'ō  
dharāṇēra - khējura, phārna, ghāsa ityādi)



. হাতি - হাত এবং পায়ে রুক্ষ স্যান্ডপেপার বা উপাদান /  
চামড়া

2. Hāti - hāta ēbam pāyē rukṣa syāṇḍapēpāra bā  
upādāna/ cāmaṛā

[https://www.youtube.com/watch?v=-IAfg\\_ly7n8](https://www.youtube.com/watch?v=-IAfg_ly7n8)

<https://www.youtube.com/watch?v=Hjx-S-6U9k0>



হাতি - হাত এবং পায়ে রাস্তা স্যান্ডপেপার বা জায়গা / চামড়া

২. হাতি - হাতা ēbam পুক রুকিয়া সামান্যপাল্লা বা উপাদান / চামড়া

. Hāti - hāta ēbam pāyē rāstā syāṇḍapēpāra bā jāyagā/ cāmaṛā

2. Hāti - hātā ēbam puka rukiya sāyānāpāpārā bā ā upadāna/  
camaṛā

<https://www.youtube.com/watch?v=Je-4Okke4BE>



জলপ্রপাত - হাত এবং / বা পায়ে জল pourালা (বা  
স্প্র বা ছিটিয়ে দিন)

Jalaprapāta - hāta ēbam/ bā pāyē jala pourālā  
(bā sprē bā chiṭiyē dina)

[https://www.youtube.com/watch?v=qBw1k\\_4bDVY](https://www.youtube.com/watch?v=qBw1k_4bDVY)





<https://www.youtube.com/watch?v=h4war7sLnuQ>

৫. আফ্রিকান মাস্ক - হালকা coveringাকা মুখ  
শিফন বা সিল্ক

5. Āphrikāna māska - hālakā coveringākā  
mukha śiphana bā silka

Mang. আম - একটি আমের বা অন্য কোনও নরম  
ফল অনুভব করুন এবং গন্ধ পান।

Mang. Āma - ēkaṭi āmēra bā an'ya kōna'ō  
narama phala anubhaba karuna ēbariṅ gandha  
pāna.

[https://www.youtube.com/watch?v=YtrouhSprzA&list=RDQMtzHUvuWxB2o&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=YtrouhSprzA&list=RDQMtzHUvuWxB2o&start_radio=1)



7. আরাম করুন - ধূপের কাঠি বা সুগন্ধযুক্ত  
মোমবাতি সহ (যদি কোনও মেডিকেল  
contraindication না থাকে)।

7. Ārāma karuna - dhūpēra kāṭhi bā  
sugandhayukta mōmabāti saha (yadi kōna'ō  
mēḍikēla contraindication nā thākē).

<https://www.youtube.com/watch?v=gcgPRmLPPgw>